



【B&S OST】Body & Spirit Ocean Space Tuning

人間の身体のほとんどが水でできています。そう、あなたの身体の中は海なのです。

あなたの身体の中には過去の記憶をたくさん含んだ水も流れています。
あなたの辛い経験や、悲しい過去が刻まれたまま、体中を駆け巡っています。

病気とは、たくさんの情報を抱えたまま、流れずにいる状態です。

不調は外側からの刺激によって沸き立ちますが、沸き立つのは内側からです。
その沸き立つ本当の原因にアプローチしなければ、何度も何度も現れてきます。

そう。
あなたの身体の中から不調は生まれるのです。

オストではあなたの身体の水、身体の声聴きながら、あなたに最適な手法を選びます。
チューナーとして、あなたの身体の中の海をチューニングしていきます。

手放したら良いこと。

水に流したら良いこと。

全て身体が語ってくれます。
だから、あなたは話をしてもいいし、しなくても良いのです。

委ねてください。
宇宙の流れの中にいることを信じて。

不調の原因はあなたが思ってもみないところにあるかもしれません。
ですが、どうかあなたの身体の声を信頼してください。
あなたの本当の声に耳を傾けてください。

オストをすることによって、あなたのからだ全体でヒーリングが起こります。
今までフタをしていた感情が津波のようにあふれてくることもあるでしょう。
フタをしていた自分に気付くことがはじめての一步です。

そして、
本来の自分自身に気がつき、受け入れ、新しい一步を踏み出したときに大きな変容が訪れます。

あなたが本当に変わるか、変わらないかはチューニング後の行動にかかっています。

どうか忘れないでください。一步を踏み出すのはあなた自身です。
変わるの簡単ではないかもしれませんが、でも難しくもないのです。

勇気を出して、今までとは違う新しい一步を踏み出してください。
きっとあなたの想像をはるかに超える世界が待っているでしょう。